

Mudanzas... ¿cómo afectan a los más pequeños?

Las mudanzas implican grandes cambios para los sujetos involucrados, dependiendo las circunstancias y el motivo de la mudanza, los cambios pueden ser percibidos como positivos o negativos a los ojos de los protagonistas.

No es lo mismo mudarse de una casa a otra pero seguir manteniendo el mismo entorno cotidiano (escuela, amigos, familia, actividades recreativas) que aquellos casos donde la mudanza implica un cambio radical en la vida y la rutina de los miembros de la familia.

Todo momento de cambios genera temores y sentimientos ambivalentes, tanto a adultos como a niños. Pero cuando se trata de los más pequeños de la familia debemos tener en cuenta que ellos se adaptan a los cambios más rápido que los adultos ya que su cerebro presenta mayor plasticidad y está preparado para ello, siempre y cuando sus padres le brinden seguridad y apoyo emocional.

Para los niños lo más importante en la vida es su familia, si bien manifiestan y sienten interés por sus amigos, la escuela, etc. Su familia siempre es el núcleo al cual está ligado el sentimiento de pertenencia de los más chiquitos y si su familia se siente bien con el cambio y se adapta, ellos seguirán por el mismo camino.

Finalmente, es importante pensar que los niños evalúan los beneficios a corto plazo, pero somos los adultos quienes tenemos la responsabilidad y la capacidad de analizar costos y beneficios a largo plazo. Por lo cual es importante que la decisión no recaiga en ellos, sino en nosotros y que los acompañemos en el proceso de adaptación con amor y contención.

Lic. Yesica N. Fariñas

M.N.54628 M.P.62161