

¿Qué es la alergia?

Con la llegada próxima del cambio de estación que viene acompañada de la floración de diferentes especies de plantas, comienzan a acudir a la consulta personas afectadas con síntomas de alergia. Pero... ¿Qué es la alergia? ¿Se puede prevenir? ¿Tiene tratamiento?

La alergia es una hipersensibilidad a una sustancia particular que si se inhala, ingiere o se toca produce unos síntomas característicos. La sustancia a la que se



es alérgico se denomina "alérgeno", y los síntomas provocados son definidos como "reacciones alérgicas". Cuando un alérgeno penetra en el organismo de un sujeto alérgico, el sistema inmunitario de éste responde produciendo una gran cantidad de anticuerpos llamados IgE. La sucesiva exposición al mismo alérgeno producirá la liberación de mediadores químicos, en particular la histamina, que producirán los síntomas típicos de la reacción alérgica.

Síntomas que se presentan

- Si afecta a los ojos: lagrimeo, picor, enrojecimiento, escozor, hinchazón.
- Si afecta a la nariz: congestión y secreción nasal, picor, estornudos.
- Si afecta a la piel: picor, enrojecimiento, edema, eritema.
- Si afecta a la bronquios: accesos de tos, ahogos.
- Si afecta a todo el organismo: picor, dificultad respiratoria, enrojecimiento, mareo.

Elementos alérgicos

Existen distintos tipos de alérgenos: polen, ácaros, animales, alimentos, medicamentos, picadura de insectos, sol, níquel, látex, etc.

Tratamientos

La prevención más obvia es procurar evitar la sustancia a la que se es alérgico, si ésta es conocida. Sin embargo, como esta opción es a menudo difícil, existen tratamientos muy eficaces para aliviar los síntomas de la alergia. Pero ante cualquier síntoma de alergia se debe consultar al médico del centro de salud más cercano.

Dra. Beatriz Sequeira
Pediatra- MP 225965