

## Hablemos de alergia

La alergia es una hipersensibilidad a una sustancia particular que si se inhala, ingiere o se toca produce unos síntomas característicos. La sustancia a la que se es alérgico se denomina "alérgeno", y los síntomas provocados son definidos como "reacciones alérgicas". Cuando un alérgeno penetra en el organismo de un sujeto alérgico, el sistema inmunitario de éste responde produciendo una gran cantidad de anticuerpos llamados IgE. La sucesiva exposición al mismo alérgeno producirá la liberación de mediadores químicos, en particular la histamina, que producirán los síntomas típicos de la reacción alérgica.



### Síntomas que se presentan

Si afecta a los ojos: lagrimeo, picor, enrojecimiento, escozor, hinchazón.

Si afecta a la nariz: congestión y secreción nasal, picor, estornudos.

Si afecta a la piel: picor, enrojecimiento, edema, eritema.

Si afecta a la bronquios: accesos de tos, ahogos.

Si afecta a todo el organismo: picor, dificultad respiratoria, enrojecimiento, mareo.



### Elementos alérgicos

Existen distintos tipos de alérgenos: polen, ácaros, animales, alimentos, medicamentos, picadura de insectos, sol, níquel, látex, etc.

### Tratamientos

La prevención más obvia es procurar evitar la sustancia a la que se es alérgico, si ésta es conocida. Sin embargo, como esta opción es a menudo difícil, existen tratamientos muy eficaces para aliviar los síntomas de la alergia. Pero ante cualquier síntoma de alergia se debe consultar al médico de cabecera o al centro de salud más cercano, que si es pertinente derivará al médico alergista.

Dra. Beatriz Sequeira  
Pediatra  
MP 225965