

# Artritis reumatoidea

## ¿Algo nuevo?

### ¿Cuáles son los síntomas y/o signos de advertencia?

Los síntomas o signos de advertencia de la artritis más común que se manifiestan en las articulaciones o en la zona que las rodean son cuatro:

- Dolor
- Rigidez
- Hinchazón (a veces)
- Dificultad para mover una articulación

Si tiene alguno de estos síntomas, y especialmente si persisten durante más de dos semanas o un período más prolongado, es importante que consulte a un médico.

Otros tipos de síntomas pueden variar según los distintos tipos de artritis.

El diagnóstico y el tratamiento precoz pueden prevenir, limitar el daño a las articulaciones afectadas por la artritis.



### ¿Cuáles son las causas?

Dado que existen más de 100 tipos diferentes de artritis y enfermedades asociadas, probablemente existan diversas causas. Las causas de la mayoría de los tipos de artritis son desconocidas.

Es imposible prevenir ciertos factores que aumentan el riesgo de desarrollar artritis. Dichos factores incluyen:

- Material genético que se hereda de los padres
- Un defecto en el sistema inmunológico, que normalmente protege al organismo contra la invasión de bacterias y virus. En algunos casos, es posible que el sistema no responda de manera adecuada a la infección y, en cambio, ataque a los tejidos propios del cuerpo.

Otros factores que aumentan el riesgo de desarrollar artritis pueden incluir:

- Un defecto en el cartílago o en la unión de las articulaciones.
- Lesión o traumatismo en una articulación.
- Una bacteria, un hongo o un virus que puede infectar las articulaciones.

### Algunos factores que aumentan el riesgo de ciertos tipos de artritis:

- Obesidad
- Debilidad muscular
- Movimientos repetitivos

### 3. ¿Existe una cura?

En algunos casos, cuando la artritis es causada por una infección, la enfermedad se puede curar al detener la infección.

Actualmente, la mayoría de los tipos de artritis no se pueden curar, pero sí realizar tratamientos eficaces para reducir el dolor y la discapacidad.

### 4. ¿Se puede prevenir?

Se ha comprobado que se puede reducir el riesgo de desarrollar ciertos tipos de artritis. Mantener un peso corporal adecuado o bajar de peso, mantener alimentación saludable, si se trata de una persona con exceso de peso, puede reducir el riesgo de desarrollar osteoartritis en las rodillas y, posiblemente, en las caderas.

El tratamiento precoz de las faringitis causadas por una bacteria llamada estreptococo ayuda a prevenir el desarrollo de fiebre reumática (una enfermedad que puede producirse como respuesta a la bacteria estreptocócica).

Ante síntomas compatibles, acercate al centro de salud más cercano.

Dra. Beatriz Sequeira

Fuente

Sociedad Argentina de Reumatología.