

## **¿Qué controles son necesarios antes del comienzo de clases?**

Con el fin de las vacaciones y la cercanía del inicio de clases no sólo se comienza con la preparación de los útiles escolares sino también el contacto con el pediatra de cabecera para el control de salud, la expedición del certificado de salud y aptitud física que al día de hoy es solicitado por la mayoría de los establecimientos educativos.

¿En qué consiste este control de salud? En un primer momento, durante la entrevista, se aprovechará para plantear las dudas y será el médico de cabecera quien también interroga acerca de los distintos aspectos del niño y su entorno.

Luego, con la evaluación física, se realizarán controles de peso, talla, tensión arterial, IMC (Índice de Masa Corporal), evaluación del crecimiento, examen agudeza visual, agudeza auditiva, examen bucal, control de vacunación y se investigan alteraciones cognitivas y conductuales. Sólo el médico de cabecera determinará la necesidad de derivar al niño a especialistas (oftalmólogos, cardiólogos, otorrinolaringólogos, psicólogos, etc.) o la realización de exámenes complementarios (análisis de sangre y/o orina, electrocardiograma, electroencefalograma, etc.) evaluando factores de riesgo personales y familiares.

El ingreso escolar, y aún más, el pre escolar es un paso de gran trascendencia y muy movilizador. El niño tiene que conocer un escenario social con costumbres diferentes a las familiares, que al principio lo pueden desorientar, pero que lentamente contribuirán a su autoorganización. Penetra en nuevos campos de acción, pero como todavía no está capacitado para tomar decisiones consistentes, el control de los padres debe mantenerse estrechamente sin cercenar su independencia.

Es un buen momento para la charla de hábitos saludables, relacionados con una buena y variada alimentación, horas de descanso, promover la realización de actividades de juego y recreación junto con el refuerzo de los lazos familiares y sociales pensando que “la conducta de los niños se modela sobre la conducta que observa y vive en el seno de su familia nuclear”

Dra. Beatriz Sequeira

Médica Pediatra