

Sufrimiento Psíquico

El sufrimiento es el padecimiento, la pena o el dolor que experimenta un ser vivo. Se trata de una sensación, consciente o inconsciente, que aparece reflejada en padecimiento, agotamiento o infelicidad.

El sufrimiento psíquico se ha convertido en objeto y materia de análisis y preocupación en los últimos tiempos para algunos especialistas. De acuerdo a los autores interesados, el Sufrimiento Psíquico es un emergente clínico de esta época preocupante dado su carácter epidemiológico.

Según los autores, *“el sufrimiento humano no es sólo un problema de orden biológico, sino que es producido en contextos culturales y socio históricos **definidos...**”*. En este sentido, invitan a la comunidad científica a revisar sus prácticas en la medida que consideran fundamental, integrar el contexto social y cultural de las personas que sufren.

¿Por qué es un desafío su estudio, y análisis de estrategias y prácticas de abordaje para los especialistas de la salud? Fundamentalmente, porque el sufrimiento humano, se ha convertido en una instancia o entidad diferente de las patologías o enfermedades mentales y requiere su atención. Generan tanto malestar como padecimiento, al igual que las enfermedades mentales pero no por ello, puede considerarse, el sufrimiento psíquico o mental, como una enfermedad.

“Las transformaciones y situaciones de crisis que atraviesan tanto la vida social como la cotidianidad en el ámbito familiar son espacios de producción de condiciones críticas...” y pueden ocasionar mucho sufrimiento.

La vida está llena de sucesos o acontecimientos vitales que producen efectos emocionales y psicológicos en lo cotidiano y no por ello, surge una enfermedad. Por ejemplo, situaciones vitales tales como la pérdida de un familiar, activa emociones muy profundas y dolorosas que requieren tiempo y procesos para los cuales nuestro psiquismo estaría preparado y no necesariamente desencadenaría en una entidad patológica.

Las personas viven y por el solo hecho de vivir, sufren. Cuando una persona hace una consulta médica, lo hace principalmente, porque algo le molesta. Está sufriendo y, en este sentido, el sufrimiento se abre camino como una instancia diferente que incluye la dimensión subjetiva.

Acudiendo al ejemplo anterior, puede llegar una persona a la consulta profesional porque no se siente bien, porque siente dolores corporales, un profundo desgano

y sentimiento de pena y dolor. Dar lugar al sufrimiento de esa persona, desde su dimensión subjetiva, significa atender ese sentimiento profundo de pena y dolor por el cual se siente triste y angustiado.

Muchas de las consultas se relacionan con padecimientos que no estarían asociados a los sistemas clasificatorios de las enfermedades mentales mundialmente reconocidas. Considerar el sufrimiento significa pensar que la persona que sufre, antes de llevar a la consulta una enfermedad, lleva su malestar.

Lic. Carolina Balmaceda.
Psicóloga - MP: 62177